

Aiki-Dojo Augsburg e.V.



12. Ukemi-Lehrgang mit Fabian Horn, Shido-in (4. Dan Aikikai TAA)

10. – 12. Februar 2017



Fabian Horn, 4. Dan, praktiziert Aikido seit 1994 im Aiki-Dojo Augsburg.

Der Schwerpunkt dieses Lehrgangs liegt auf sicherem Uke-Verhalten sowie der dazu notwendigen Fallschule. Neben Grundlagen des Rollens wird dabei insbesondere das Erlernen von Yoko Ukemi (Seitwärtsfallschule) und Tobu Ukemi („High Fall“) im Vordergrund stehen.

Veranstaltungsort:

Aiki-Dojo Augsburg e.V.
Depotstr. 3
86199 Augsburg
e-Mail: info@aiki-dojo.de

Zeitplan:

Fr. 10. Februar 2017:	19.30 – 21.00 Uhr
Sa. 11. Februar 2017:	10.00 – 11.00 Uhr
	11.15 – 12.15 Uhr
	15.30 – 16.30 Uhr
	16.45 – 17.45 Uhr
	anschließend gemeinsames Abendessen
So. 12. Februar 2017:	10.00 – 11.00 Uhr
	11.15 – 12.15 Uhr

Das Mitbringen von Jo, Bokken und Tanto ist nicht erforderlich.
Hakama ab 1. Dan.

Unterkunft:

Es ist möglich, mit Schlafsack auf der Matte im Dojo zu übernachten (mit Frühstück 3,- € pro Nacht).

Kosten:

Gesamter Lehrgang: 50,- € (40,- €*)
Einzeltraining je 60 Min.: 9,- € (7,- €*)
* Ermäßigung Schüler/Studenten

Anmeldung und weitere Informationen:

Anne Kern : 0821/154996
e-Mail: doehle-kern@t-online.de
oder über Dojo-Kontakt

Die Lehrgangsgebühren können vor Ort bar bezahlt werden.

Anmeldeschluss: 6. Februar 2017

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte rechtzeitig anmelden!

Keine Handys auf der Matte.

Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.