

Aiki-Dojo Augsburg e.V.



Ukemi-Lehrgang

mit

Fabian Horn

Shidojin, 5. Dan Aikikai (TAA)

9. – 11. Februar 2024



Fabian Horn, 5. Dan, praktiziert Aikido seit 1994 im Aiki-Dojo Augsburg.

Der Schwerpunkt dieses Lehrgangs liegt auf sicherem Uke-Verhalten sowie der dazu notwendigen Fallschule.

Neben allgemeinen Prinzipien der Uke-Schule und Grundlagen des Rollens wird dabei auch das Erlernen von Yoko Ukemi (Seitwärts-fallschule) und Tobu Ukemi („High Fall“) im Vordergrund stehen.

Veranstaltungsort:

Aiki-Dojo Augsburg e.V.

Depotstr. 3

86199 Augsburg

e-Mail: info@aiki-dojo.de

Zeitplan:

Fr. 9. Februar 2024: 19.30 – 21.00 Uhr

Sa. 10. Februar 2024: 10.00 – 11.00 Uhr

11.15 – 12.15 Uhr

Special Keiko 14.30 – 15.30 Uhr

15.30 – 16.30 Uhr

16.45 – 17.45 Uhr

ab ca. 18 Uhr: gemeinsames Abendessen

So. 11. Februar 2024: 10.00 – 11.00 Uhr

11.15 – 12.15 Uhr

Hakama ab 1. Dan.

Unterkunft:

Es ist möglich, mit Schlafsack auf der Matte im Dojo zu übernachten (mit Frühstück 5,- € pro Nacht).

Kosten:

Gesamter Lehrgang: 60,- € (50,- €*)

Einzeltraining je 60 Min.: 10,- € (8,- €*)

Special Keiko (ab 2. Kyu): 13,- € (10,- €*)

* Ermäßigung Schüler/Studenten

Anmeldung und weitere Informationen:

Anne Kern: 0821/154996

e-Mail: doehle-kern@t-online.de

oder über Dojo-Kontakt

Die Lehrgangsgebühren können vor Ort bar bezahlt werden.

Anmeldeschluss: 5. Februar 2024

Aus Platzgründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt: Bitte rechtzeitig anmelden!

Hinweis zum Datenschutz:

Im Verlauf des Lehrgangs werden Fotos gemacht, die u.U. auf der Website und dem Facebook-Auftritt des Dojos veröffentlicht werden. Mit dem Besuch der Veranstaltung erklärt sich jeder Teilnehmer mit dieser Veröffentlichung einverstanden.

Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.