

Aiki-Dojo Augsburg e.V.



Lehrgang

mit

Fabian Horn

6. Dan Aikikai (TAA), Shidoïn

7. – 9. Februar 2025



Fabian Horn, 6. Dan, Shidoïn praktiziert Aikido seit 1994 im Aiki-Dojo Augsburg.

Schwerpunkte dieses Lehrgangs liegen u.a. auf sicherem Uke-Verhalten und der dazu notwendigen Fallschule (auch ggf. mit Waffen). Neben Prinzipien der Uke-Schule und Grundlagen des Rollens wird dabei auch die Möglichkeit zum Erlernen von Yoko Ukemi (Seitwärtsfallschule) und Tobu Ukemi („High Fall“) bestehen.

Veranstaltungsort:

Aiki-Dojo Augsburg e.V.
Depotstr. 3
86199 Augsburg
e-Mail: info@aiki-dojo.de

Zeitplan:

Fr. 7. Februar 2025:	19.30 – 20.30 Uhr
Sa. 8. Februar 2025:	10.00 – 11.00 Uhr 11.15 – 12.15 Uhr <i>Special Keiko</i> 14.30 – 15.30 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr 16.45 – 17.45 Uhr
	ab ca. 18 Uhr: gemeinsames Abendessen
So. 9. Februar 2025:	10.00 – 11.00 Uhr 11.15 – 12.15 Uhr

Hakama ab 1. Dan.
Bitte Jo und Bokken mitbringen.

Unterkunft:

Es ist möglich, mit Schlafsack auf der Matte im Dojo zu übernachten (mit Frühstück 5,- € pro Nacht).

Kosten:

Gesamter Lehrgang: 60,- € (50,- €*)
Einzeltraining je 60 Min.: 10,- € (8,- €*)
Special Keiko (ab 1. Kyu): 15,- € (12,- €)*
* Ermäßigung Schüler/Studenten

Anmeldung und weitere Informationen:

Anne Kern: 0821/154996
e-Mail: doehle-kern@t-online.de
oder über Dojo-Kontakt

Die Lehrgangsgebühren können vor Ort bar bezahlt werden.

Anmeldeschluss: 3. Februar 2025

Aus Platzgründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt: Bitte rechtzeitig anmelden!

Hinweis zum Datenschutz:

Im Verlauf des Lehrgangs werden Fotos gemacht, die u.U. auf der Website und dem Facebook-Auftritt des Dojos veröffentlicht werden. Mit dem Besuch der Veranstaltung erklärt sich jeder Teilnehmer mit dieser Veröffentlichung einverstanden.

Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.